

s tehnologijom



Moderna nam je tehnologija donijela kronični nedostatak mira i vremena koje bismo trebali posvetiti sebi

težak nego doći kući i suočiti se s nizom obiteljskih obveza. Obitelj traži blizak i potpun kontakt, duboko posvećivanje, a to je nešto za što suvremeni čovjek ima sve manje snage i, nažalost, volje, kaže Tanja Pureta. Možda najdublje promjene u proživljenom vremenu dolaze iz nekog drugog izvora, a to je kreativan i opasan pladanj suvremene tehnologije. Prijenosna računala, e-mailovi, socijalne mreže, iPhone, BlackBerry, Twitter,

Facebook, to je novo okruženje u kojem živimo, a mladim generacijama to se čini kao druga priroda. Ali digitalne tehnologije funkcioniraju u nanosekundama. One također sažimaju vrijeme našeg rada i smanjuju našu strpljivost i pozornost. Različite naprave koje posjedujemo stvaraju nepostojanu informaciju i zabavu. U tom je pogledu naša percepcija nedostatka vremena stvarna jer nikada ne možemo održati korak s tehnologijom i

Nedostaci novog mozga

Američki neuropsihijatar Richard Retak vjeruje da prolongirani suživot s digitalnim tehnologijama ulazi u samu strukturu našeg mozga. U svojoj knjizi 'The New Brain: How the Modern Age is Rewiring Your Mind' Restak smatra da je 'novi mozak' možda brži, ali kodira informacije mnogo površnije i kraće traje. Društvena mreža Facebook može biti savršeni instrument za praktične informacije, ali ako na njoj otkrijemo sve svoje aktivnosti i veze, vjerojatno ćemo žrtvovati sve ono što ih čini vrijednima.