

# Što muči MODERNOG ČOVJEKA

Sigurno ste se i vi jednom našli u situaciji kad vam se činilo da su svi protiv vas, da ćete dobiti otkaz ili da vas partner vara. No jesu li vaši strahovi opravdani?

## ČOVJEKA

Napisala Livia Čveljo

Danas često u razgovorima za nekoga kažemo da je 'paranoičan' iako vjerojatno i ne znamo što ta riječ znači. No, nažalost, često se događa da imamo pravo kad to kažemo s obzirom na najnovije podatke koji pokazuju da je paranoja vrlo učestala bolest u današnjem modernom društvu. Jedan od četvero ljudi sklon je takvom ponašanju, koje je potaknuto nekom vrstom socijalne izolacije u kojoj živimo. Zanimljiv je podatak da su tome čak sklonije žene. Sigurno ste se i vi jednom našli u situaciji kada ste bili uvjereni da su svi protiv vas, da ćete dobiti otkaz ili da vas partner vara s nekom kolegicom iz ureda.

### Žene su sklonije paranoji

U studiji provedenoj na Oxfordu u koju je bilo uključeno 1200 ljudi istraživači su otkrili kako je paranoja gotovo jednako učestala kao i depresija.

Takvi strahovi mogu biti samo prolazni, ali kako brojke pokazuju, oko 40 posto ispitanika uvjereni su da ih drugi ogovaraju, 20 posto smatra da ih netko prati, a pet posto boji se da postoji ozbiljna zavjera protiv njih. Pa iako smo nekada paranoju doživljavali kao poremećaj koji je specifičan za narkomane ili shizofreničare, danas je rastući problem među običnim ljudima iz srednjeg staleža, i to ponajviše među ženama. Takvo ponašanje najčešće započinje tjeskobom vezanom uz pritisak na poslu ili uz 'bombardiranje' lošim vijestima kao što su otkazi ili povećanje broja razvoda. Ljudi odmah počinju misliti kako će se to i njima dogoditi. I nedostatak sna prepoznat je kao važan čimbenik paranoje.

I kako su žene sklonije nesanici od muškaraca zbog hormonskih promjena ili čestog ustajanja noću, ako imaju malu djecu, one su i najranjivije.

S razvojem civilizacije količina fizičkih opasnosti drastično se smanjila, život je

Paranoja je danas rastući problem među običnim ljudima iz srednjeg staleža, i to ponajviše među ženama. Takvo ponašanje najčešće započinje tjeskobom vezanom uz pritisak na poslu ili uz 'bombardiranje' lošim vijestima kao što su otkazi ili povećanje broja razvoda