



TANJA PURETA

magistrica
psihologije,
vlasnica tvrtke
Ramiro
(www.ramiro.hr)

SAVJET MJESECA

Jedini ispravan pristup vezi jest shvatiti je kao veliku dragocjenost kojoj treba svakodnevno posvećivati pažnju, a ne kao nešto što se činom sklapanja braka samo po sebi dalje treba podrazumijevati. Uvijek treba imati na umu da iza svakog podrazumijevanja potencijalno stoji veliko nerazumijevanje.

ZANIMLJIVOST: ZABLUDE O BRAKU

Za uspjeh veze ili braka nije dovoljno samo osjećati ljubav ili govoriti o njoj, nego je treba izražavati svakodnevnim ponašanjem prema partneru, kao npr. pažljivim slušanjem kad nešto govori, čestim izmjenjivanjem nježnosti, provođenjem vremena u bavljenu aktivnostima od zajedničkog interesa i sl., jer se jedino na taj način može održavati i dalje osnaživati. U suprotnom, ona slabi i gasne pa je pitanje trenutka kada će se u vezi pojaviti treća osoba. Drugim riječima, preljub je puno češće posljedica loše veze nego njezin uzrok. Metaforički rečeno, on je kao visoka temperatura, simptom čije uzroke treba tražiti negdje drugdje. Samo gašenje temperature, bez rješavanja simptoma, neće dovesti do izlječenja. Dodatno, inzistiranje na ostajanju u braku iz dužnosti ili obveze, a ne zbog stvarne želje, može i jednom i drugom partneru donijeti samo probleme, kao npr. stalno međusobno okrivljavanje, emocionalne ucjene, postavljanje nemogućih zahtjeva, potrebu za osvećivanjem zbog lošeg stanja i bezizlazne situacije i sl.

Emocionalna izdaja

Za uspjeh veze ili braka nije dovoljno samo osjećati ljubav, nego je treba izražavati svakodnevnim ponašanjem prema partneru – pažljivim slušanjem, uživanjem u zajedničkom vremenu...

U teškoj sam krizi i depresiji koja traje već dvije godine. Razlog tome je emotivna veza mog supruga i mlade kolegice s posla. Priznao je puno pogrešaka koje je učinio da do toga dođe. Oprostila sam mu jer ga još jako volim, a i on mene. (tako tvrdi) Zatražila sam od njega da prekine svaki kontakt s njom. Držao se dogovora neko vrijeme, ali je isto-vremeno bio vrlo razdražljiv i neugodan prema meni. Jučer sam ga nenajavljeno posjetila u uredu i zatekla ih u razgovoru. Lagao je da nisu ništa razgovarali, no poslije je ipak priznao da su vodili samo poslovni razgovor. (nisu iste struke) Rekao mi je da ubuduće ne želi odustati od razgovora s njom i da to moram prihvatiti. Uporno tvrdi da me voli i da nema ništa s njom. Ne mogu tako dalje.

Iz vašeg pitanja zaključujem da je temeljni problem vaše teške dvogodišnje krize emocionalna veza vašeg supruga i njegove kolegice. Čini mi se da mislite

kako bi vaš brak bio ponovno uspješan, a vi sretni samo kad biste bili sigurni da je vaš suprug prekinuo sve kontakte s tom kolegicom. Međutim, ne možete biti sigurni u to, što vas jako izjeda. Ako je moj zaključak točan, onda

SREĆA
Bračnu sreću neće vam donijeti suprugovo ustezanje od izvanbračne veze nego ponovno posvećivanje vama

vam moram reći da ste fokus problema stavili na potpuno pogrešno mjesto. Naime, bračnu sreću neće vam donijeti suprugovo ustezanje od izvanbračne veze (što vam je i pokazao razdražljivim i neugodnim ponašanjem), nego njegovo ponovno aktivno posvećivanje vama i vašoj vezi. Zato je temeljno pitanje postoji li uopće vaša veza i kako se ona odražava u vašoj svakodnevici. Ako te bliskosti nema, treba poduzeti zajedničke sustavne napore da se ona ponovno rasplamsa ili treba ozbiljno razmotriti prekid veze, jer je to znak puno veće ljubavi i međusobnog poštovanja nego prisiljavanje na ostatak u nečemu što je već davno izgubilo pravi smisao.