



TANJA PURETA

magistrica  
psihologije,  
vlasnica tvrtke  
Ramiro  
(www.ramiro.hr)

## SAVJET MJESEGA

Brak je vrlo kompleksan odnos koji nosi brojne mogućnosti za izgradnju prekrasnog zajedničkog života, ali i niz zamki koje tu zajednicu mogu pretvoriti u pakao. Istraživanja pokazuju da brakovi pucaju upravo na neslaganju u stavovima o zajedničkom životu. Primjerice, ako jedan partner želi štedjeti, a drugi trošiti, to može biti izvor stalnih napetosti. Isto tako, možda se partneri i mogu složiti da je trošiti dobro, ali ne i oko toga što je vrijedno trošenja. Slična razmimoilaženja mogu biti i na području stavova o roditeljstvu, karijeri, kućnim poslovima, odnosima s roditeljima i sl. Mnogi misle da je za početak važno samo da se vole, jer je to dovoljno da se sve teškoće riješe u hodu, no to je pogrešno. Stoga je iznimno važno da partneri prije braka iskreno razgovaraju o svim ovim temama kako bi se mogli uskladiti ili pravovremeno zaključiti da su njihove razlike nepremostive.

### Pitanja za razgovor o braku:

- Kako zamišljaš naš brak?
- Kako zamišljaš sebe, a kako mene u braku?
- Kako izgledamo za 5, 10, 20, 50 godina zajedničkog života?
- Što želiš da postignemo zajednički, a što pojedinačno?
- Što ti je važno u bračnoj zajednici?

# Partnerski odnosi

Prije ulaska u brak morate dobro upoznati partnera te s njim razgovarati i zajednički definirati međusobne odnose kako smislenost vaše veze ne bi bila dovedena u pitanje

Moj budući suprug, s kojim sam u vezi već tri godine, ima šestogodišnjeg sina iz prvog braka. Dječak živi s majkom, otac je jako brižan i nastoji udovoljiti svim njegovim željama. Prihvatio me kao tatinu prijateljicu i povremeno se družim. Uskoro ćemo se vjenčati i brine me situacija kad dječak vidi da ću i ja spavati u istom krevetu gdje i njih dvojica, jer otac kaže da dječak ne smije sam spavati. Predložila sam budućem suprugu da objasni sinu novu situaciju, no on ne zna kako mu to priopćiti. Što mi savjetujete? Branka, 38

**Č**ini se da vaš partner nema problem s time kako nešto reći sinu, nego kako s njime uspostaviti odnos roditelj - dijete. Kao roditelj trebao bi znati da brižnost ne znači potpunu popustljivost, jer roditelj treba pružiti djetetu ono što mu treba za

zdrav razvoj, što nije nužno sve što ono želi. Popustljivost je loša jer može dovesti do toga da vaš brak bude organiziran onako kako to želi njegov sin, a kako on ni u kojem slučaju ne može znati što je dobro za sve vas, ne smije mu se prepuštiti takva odgovornost. To bi stvorilo atmosferu koja je loša za njegov razvoj te bi u konačnici i njega učinilo vrlo nesretnim. Stoga trebate što prije s partnerom porazgovarati i zajednički definirati međusobne odnose, jer će ih tako lakše objasniti i sinu – na miran i topao, ali odlučan način. Ako otvoreno prihvatite razgovor s vama i počne sustavno rješavati vruće teme, vjerojatno će i vaš budući zajednički život biti

uspješan. U suprotnom možete očekivati da će i vama, kao i sinu, lagati i izbjegavati odgovornost, što dovodi u pitanje smislenost vaše veze.

### USPJEH

Ako otvoreno prihvatite razgovor s vama, vjerojatno će i vaš zajednički život biti uspješan

uspješan. U suprotnom možete očekivati da će i vama, kao i sinu, lagati i izbjegavati odgovornost, što dovodi u pitanje smislenost vaše veze.