



Tanja Pureta

magistrica
psihologije,
vlasnica tvrtke
Ramiro
(www.ramiro.hr)

VI PITATE, TANJA ODGOVARA

Moj suprug želi dati otkaz u korporaciji i početi raditi nešto sasvim drugo. No ta bi odluka uvelike utjecala na naše financije. Je li moguće objasniti mu da je vrijeme da odraste?

Aleksandra, 38

Vaš suprug, kao odrasla i odgovorna osoba, ima puno pravo donositi odluke za koje smatra da mu mogu donijeti veću dobrobit od trenutačnih odabira. To nije samo pravo nego i svojevrsna dužnost, kako prema njemu samome tako i prema vama. Naime, bez obzira na to što nam neka životna situacija pruža određene benefite, npr. siguran posao s dobrim prihodima, ako osjetimo da postaje loša za naše psihofizičko zdravlje, važno je ozbiljno je preispitati. U suprotnom, ako zanemarimo te signale, oni nas mogu postupno dovesti do trajno narušenog zdravlja, što će nam onemogućiti da se bavimo bilo kakvim poslom. Stoga je u ovoj situaciji važno zapitati se koja je cijena prisiljavanja supruga da ostane na radnom mjestu koje ga frustrira. S druge strane, može doći do zasićenja poslom zbog nagomilanih problema, koji, ako se kvalitetno riješe, mogu dovesti do obnavljanja zadovoljstva ili čak njegova povećanja. Zato bi bilo dobro da pomognete suprugu napraviti dublju analizu tog nezadovoljstva kako bi se pronašli njegovi uzroci, jer će vam oni omogućiti i osmišljavanje konkretnih rješenja za njih. Također, prije donošenja bilo kakve odluke, važno je odmjeriti sve prednosti i nedostatke alternativnih rješenja u odnosu na vaše trenutačne potrebe, kako biste zajednički došli do najbolje odluke.

Zanimljivost: što točno znači biti odrastao?

Ako mi u realnosti vidimo brojne mogućnosti za ostvarenje nekog svog sna, okolina će nam reći da se okanimo sanjarenja

Pod pojmom odrastanja mnogi podrazumijevaju tzv. suočavanje s realnošću, što znači bespogovorno prihvaćanje očekivanja koje pred nas stavlja društvo. Drugim riječima, ako mi u realnosti vidimo brojne mogućnosti za ostvarenje nekog našeg sna, većina ljudi koji nas okružuju će nam dobronamjerno savjetovati da se okanimo praznih sanjarenja te se usmjerimo na nešto što nam omogućava sigurnost, dobre prihode i miran život, zahvaljujući već utabanim stazama. Svaki iskorak iz njih donosi brojne rizike koji mogu imati velike posljedice na nas i na one oko nas. S jedne strane to je svakako točno, ali s druge strane jesmo li svjesni koju cijenu plaćamo za to? Znamo li da to znači odustajanje od sebe i nekih ideja koje možda mogu biti put do stvarno ispunjenog života? Znamo li da ćemo u tu svrhu morati „zaboraviti“ možda i veliki dio sebe kako bismo se mogli što bolje uklopiti u nešto u čemu ne vidimo smisao? I je li život nešto što trebamo što sigurnije „odživjeti“ ili ipak trebamo težiti

da u njemu ostvarimo ono prema čemu nas vuče srce? I zašto bi korporacija bila bolji odabir od, primjerice, bavljena uzgojem ekorajčica, ako je upravo to ono u čemu vidimo smisao? Možda nam neće odmah omogućiti vrhunsku zaradu, ali nam može svakodnevno izmamiti osmijeh i osjećaj zadovoljstva da smo upravo na mjestu na kojem osjećamo da trebamo biti, što je svakako neprocjenjivo. Zato pravo odrastanje nije povezano s automatskim prihvaćanjem dužnosti koje drugi postavljaju pred nas, nego s pravim razumijevanjem sebe i osvještavanjem onoga što vidimo kao svoj životni put, pa tek u skladu s time i prihvaćanjem svih odgovornosti koje nosi naš odabir.

ODRASTANJE

Pravo odrastanje nije povezano s automatskim prihvaćanjem dužnosti koje drugi postavljaju pred nas, nego s pravim razumijevanjem sebe i osvještavanjem onoga što vidimo kao svoj životni put

SAVJET MJESECA

Poznata je Churchillova izjava: "Ili radi ono što voliš ili zavoli ono što radiš". Rad bez ljubavi ne zaslužujete ni vi, a ni vaš posao. U svakom poslu postoje brojni elementi u koje se možete zaljubiti, a ako ih ipak nema dovoljno, onda je vrijeme da krenete dalje u potragu za poslom u kojem će se s veseljem pronaći ne samo vaš razum, nego i vaše srce!